

Phytotherapie

Unter Phytotherapie versteht man die Behandlung einer Krankheit mit pflanzlichen Heilmitteln.

Das Wissen über die Heilkraft der Pflanzen reicht weit zurück und wurde in früheren Jahren oft von Generation an Generation weiter gegeben.

Die klassische Darreichungsform ist der Tee. Es gibt aber auch Tropfen, Säfte, Tinkturen, Pulver, ätherische Öle und Tabletten und auch in Salben und Zäpfchen werden pflanzliche Stoffe verarbeitet.

Prinzipiell ist die Pflanzenheilkunde mit allen naturheilkundlichen Therapien kombinierbar und ergänzt sie auf wunderbare Weise.